



Утверждаю
Директор МКОУ
«Прогимназия №66/1»
З.А. Сарахова
Приказ №55 от 29.08.2025г.

**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом тёплого периода: июнь)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак.		08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Утренний круг.			
Организованная образовательная деятельность.			
Организованная образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направлений.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.35 – 10.05	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку.	Здоровье, труд.	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00
Второй завтрак.		09.55 – 10.05	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Прогулка.		10.15 – 12.00	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду.	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Обед.		12.40 – 13.00	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30	15.10 – 15.25
Полдник.		15.30 – 15.40	15.25 – 15.35

Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.

Вечерний круг.	Рефлексия, подведение итогов дня.	15.40 – 16.00	15.35 – 16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, занятия, развлечения с детьми на прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.00 – 18.00	16.15 – 18.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам, или прогулка. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	18.10 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы	18.10 – 19.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы

Медсестра



Н.В. Дерновская